

ÍNDICE

LIMIAR

INTRODUCCIÓN

- O Ulla, A Ulla
- O topónimo
- Unha web para un libro

A HISTORIA

- Concellos e parroquias
 - Parroquias de Boqueixón
 - Parroquias de Teo
 - Parroquias de Vedra
 - Parroquias da Estrada
- A Historia do Val do Ulla
 - Época prehistórica
 - Da cultura castrexa á romana
 - Os romanos
 - Vías romanas
 - A Vila de Aixón
 - O tesouriño romano de Sarandón
 - Inscricións romanas
 - Época medieval
 - Algúns documentos medievais
 - San Xoán da Cova e unha expedición viquinga
 - ¿Almanzor?
 - O Pico Sacro
 - A historia de Montesacro
 - A pseudoepístola do Papa León
 - Lugares citados en documentos dos séculos X, XI
 - Inscricións medievais
 - As loitas do século XII

- Doazóns no século XII
- Doazóns e documentos do século XIII
- As ‘Cantigas de Santa María’ de Alfonso X
- As loitas no século XIV
- Doazóns e outros documentos do século XIV
- Preitos e loitas no século XV
- As Loitas Feudais
- Os irmandiños
- A santa irmandade
- Doazóns e outros textos do século XV

A idade moderna

- A Fortaleza do Pico
- A Fortaleza da Barreira
- Testemuñas
- Segunda rolda de testemuños
- A enchente de 1571
- Os séculos XVII e XVIII
- Señoríos xurisdicionais no século XVIII

A idade contemporánea

- O carlismo
- O pronunciamento de 1846
- Do agrarismo á República e á guerra
- A II República
- A guerra
- Posguerra
- O desenvolvemento
- A Emigración

A CULTURA

- Os Camiños de Santiago
- Ruta marítima do Mar de Arousa e Ulla
- Camiño Portugués
- Camiño Real de Ourense a Santiago ou Vía da Prata

Tradicións xacobeas, o Pico Sacro e a Raiña Lupa

O Codice Calixtino

Outros documentos

A encíclica “Deus Omnipotens”

Versións variadas

Exploracións dos buratos dos mouros do Pico

Mouros

As lendas

O río Ulla e San Xoán da Cova

Os mouros, castros e fortalezas

As lendas cultas e outras lendas

Lenda de lobos do cruceiro da Gándara

A Lagoa Sacra de Olives

Seres míticos

Os pazos

As falas do val do Ulla

A música

A requinta

Frautas, pínfanos e frautíns

A gaita

O acordeón

O charrasco

Outros instrumentos de percusión

Outras músicas de tradición

Festas, romarías e feiras

A gastronomía

Xogos populares

O MEDIO AMBIENTE

O relevo

As rochas

Os solos

Ríos, pontes e termalismo

Barcas e pontes

Termalismo

O clima

A flora

Cultivos

A fauna

Animais domésticos ou de granxa

A realidade ecolóxica

Aproveitamento do medio. Economía

APÉNDICES

As rutas

Comunicacións

O patrimonio cultural

Concello de Boqueixón

Concello da Estrada

Concello de Teo

Concello de Vedra

Bibliografía

Este volume *O Val do Ulla* editouno a asociación Raiceiros co apoio dos concellos de Boqueixón, A Estrada, Teo e Vedra



raiceiro



boqueixón



a estrada



teo



vedra